1- Psicologia teórica- Na Psicologia Teórica os psicólogos dedicam-se à formulação de teorias e conceitos que descrevam e retratam o comportamento humano, ou seja, tentam encontrar explicações para as nossas ações. Eles baseiam as suas teorias em ideais como: como é que os humanos vêm o mundo ou como recordam e esquecem informações ou ainda como reagem a conflitos. Não variando consoante o interesse do psicólogo, a investigação visa estudar os fundamentos e não as aplicações. Psicologia aplicada- Psicologia aplicada é a utilização dos dados da psicologia na solução de programas práticos. Na psicologia aplicada reúnem-se as diversas áreas da psicologia clínica, educacional e social, entre outras. Esta área da psicologia procura métodos para o desenvolvimento cognitivo, emocional e relacional dos indivíduos e a sua interação social. Esta área desenvolve aptidões e instrumentos para a análise sistemática de todo o contexto humano, de forma a prever ou compreender os fenómenos comportamentais.

2- Em Portugal, as principais áreas dos psicólogos são, a psicologia clinica, a psicologia desportiva, a psicologia educacional e a psicologia forense.

3- A psicologia educacional é um ramo da psicologia que intervém em casos educacionais (na escola, por ex.) e familiares, em suma, todos os contextos ligados com a educação.

4- A psicologia do trabalho e das organizações, também por vezes designada vulgarmente por psicossociologia, é uma área da psicologia aplicada que procura melhorar a eficiência, a eficácia, a satisfação e o bem-estar das pessoas no desempenho da sua profissão. Um dos aspetos relevantes é o estudo da motivação e da liderança no comportamento profissional.

5- A psicologia clínica trata da investigação, da avaliação, do diagnóstico, do prognóstico, do tratamento, da reabilitação e da prevenção das questões que afetam a saúde mental. Trata-se de um ramo da psicologia que versa sobre as condições que possam causar mal-estar ou sofrimento às pessoas.

6- A psicologia forense ou judiciária é um campo da psicologia que consiste na aplicação dos conhecimentos psicológicos aos propósitos do direito. Dedica-se à proteção da sociedade e à defesa dos direitos do cidadão, da perspetiva psicológica. Enquanto que a psicologia é o estudo do comportamento humano e animal, o termo forense refere-se, num sentido restrito, às situações que se apresentam nos tribunais. Deste modo, a psicologia forense são todos os casos psicológicos, que são levados a tribunal. Por outras palavras, esta ciência (tal como a psiquiatria forense) nasceu da necessidade de legislação apropriada para os casos dos indivíduos considerados doentes mentais, apesar de terem cometido atos criminosos ou pequenos e grandes delitos. Um crime é uma grave infração que envolve um atentado à vida humana ou uma séria ação antissocial, por sua vez, um delito é uma infração que resulta da violação às leis que vigoram.

7- A Psicologia Desportiva é a área da psicologia aplicada direcionada para os contextos de prática desportiva, os quais não se limitam ao tempo de treino ou de competição em que os atletas de uma modalidade se encontram, mas que abrange também outros domínios, tais como os treinos regulares, os tipos de exercício a trabalhar, a motivação, as deslocações, o ambiente após a competição na sua conexão com o clima de vitória ou de derrota, as relações interpessoais criadas entre os outros atletas, as posturas face aos adversários, os dirigentes, os treinadores, os jornalistas, o público em geral, etc.

8- É importante fazer a distinção entre a psicologia clínica e a psiquiatria, tendo em conta que os psiquiatras são os únicos, dos dois, que têm autorização legal para a prescrição de medicamentos.

9- Entre um Psicanalista e um Psicoterapeuta não há qualquer diferença. Um psicanalista é um técnico na área da psicologia que se especializou em psicanálise, formação que, aliás, pode ser comum e obtida quer por psicólogos como por psiquiatras. Um psicoterapeuta é um especialista que em psicologia tenta diagnosticar e curar perturbações psicológicas dos pacientes. As terapêuticas são sobretudo apoiadas no diálogo, na mudança de comportamento, ou através de dinâmica de grupo. Tendo em conta que todos os técnicos ligados à área da saúde mental, como o psiquiatra, o psicanalista e o psicólogo clínico, podem recorrer a técnicas de psicoterapia, todos podem ser psicoterapeutas.

10- O trabalho dos psicólogos pode ser observado em duas dimensões: a primeira é a preventiva, a qual se estrutura segundo programas que tendem informar, sensibilizar, e evitar comportamentos de risco que ponham em causa a saúde psíquica das pessoas. A ideia básica de prevenção refere-se a todo um conjunto de iniciativas, de ações delineadas, campanhas e programas, que almejam acautelar a ocorrência de problemas. Por seu turno, a dimensão remediadora refere-se a todo o conjunto de processos de tratamento dos distúrbios psicológicos já sucedidos. A prevenção é virada para o futuro e visa uma população generalizada. A remediação tende aniquilar distúrbios que tiveram origem no passado e dirige-se a sujeitos particulares. Um programa de combate ao uso de drogas por parte dos adolescentes é um exemplo de uma intervenção preventiva. Resolver problemas educativos é um exemplo de uma intervenção remediativa.